



## MYVEG Y LA NAVARRERÍA CELEBRAN LAS VERDURAS DE TUDELA CON UN MENÚ POP UP

La naturaleza dotó a Tudela de las mejores (o casi) verduras de España, y por supuesto es ahora, en primavera, cuando se despliegan en todo su esplendor. Brotes no solo verdes, sino multicolores de los que se aprovecha hasta la última hoja, y que, entre marzo y junio, la localidad navarra honra con las Jornadas de Exaltación de la Verdura. Este año, en MyVeg y en La Navarrería hemos querido sumarnos a esta celebración que tiene su origen en los años 80, reivindicativos como somos de lo verde.

¿Y cómo nos apuntamos a la fiesta? Pues preparando un **menú pop up**, que tendremos en carta hasta el **31 mayo**, con las verduras tudelanas como materia prima, y que nuestro chef **Íñigo Orla** ha elaborado en colaboración con unos de los cocineros navarros estrella: **José Aguado**, el alma del restaurante Topero de Tudela, que en un tiempo récord (desde su apertura el pasado otoño) se ha impuesto como lugar destacado en el mapa de la restauración navarra. Aguado es un maestro en la reinterpretación de los platos tradicionales basados en verduras tudelanas y de la Ribera de Navarra, que remata dándoles un giro contemporáneo y vanguardista.

**Os invitamos a la presentación, que tendrá lugar a las 14h el próximo 10 de mayo en MyVeg (Valverde, 28), de este nuevo Menú Pop up de Verduras Tudela-**

**nas.** Un menú original y saludable: incorpora **cebollita asada con arbequina y romesco, alcachofas y ajetes fritos sobre calabaza, vainas salteadas con coliflor y, por supuesto, los “feos” de Tudela**, una de las señas de identidad de esta localidad navarra.

Aprovecharemos también la cita como **puesta de largo del nuevo bar MyVeg**, que hemos ideado para practicar el tapeo y va ganando importancia como alternativa de ocio nocturno en el fin de semana del barrio Chueca/Malasaña. Y también para presentaros nuestro **nuevo take away**, que, en las antípodas del *fast food*, viene a solucionar ese dilema tupper/sándwich acercándonos un menú recién hecho, sano y a precio asequible hasta el ordenador del trabajo, sin demasiadas complicaciones: el pedido se puede hacer hasta por *whatsapp*.

**myVeg** 

**QUÉ**  
**Presentación del Menú Pop Up**  
**de Verduras de Tudela**

**CUÁNDO**  
**Martes, 10 de mayo · 14 h**

**DÓNDE**  
**Restaurante MyVeg**  
**(Valverde, 28)**

**Por favor, confirma tu asistencia**  
**escribiendo a**  
**[paloma@lasmachula.es](mailto:paloma@lasmachula.es)**

**>> IMÁGENES DE MYVEG <<**

**>> IMÁGENES DEL RESTAURANTE TOPERO <<**

---

**LAMÁS  
CHULA**

**MÁS INFORMACIÓN Y  
ENTREVISTAS**

**Paloma Fidalgo**  
**[paloma@lasmachula.es](mailto:paloma@lasmachula.es)**  
**913 644 688 · 626 530 184**

**GUATEQUES & VERBENAS**